


















LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne



Végétarien

LUNDI 6/3/23	MARDI 7/3/23	MERCREDI 8/3/23	JEUDI 9/3/23	VENDREDI 10/3/23
Œuf dur mayonnaise	Salade coleslaw BIO 	Concombres BIO vinaigrette 	Betteraves BIO LOCALES 45*  	Potage courgette vache qui rit 
Rôti de dinde sauce normande Issu de label rouge 	Bolognaise de lentilles 	Steak haché BIO sauce grand-mère 	Sauté de dinde sauce aux olives Issu de label rouge 	Lasagnes bolognaise
Filet de colin sauce normande		Filet de poisson pané	Filet de colin sauce olive	Parmentière de poisson (purée BIO) 
Palet végétarien maraîcher		Steak de soja sauce grand mère	Omelette	Pané de blé, fromage, épinard+purée
Brunoise de légumes	Penne rigate BIO 	Haricots verts à l'ail et au persil	Petits pois carottes	*
Riz		Pommes de terre		
Yaourt aromatisé BIO 	Compote pomme/fraise BIO 	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO 	Yaourt nature BIO + sucre 
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Barre marbrée (à couper) Jus de pomme	Pain au lait Jus d'orange	Pain + Pâte à tartiner Jus d'ananas	Biscuit palmier Jus d'orange	Moelleux fourré choco-noisette Jus de pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne

Végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13/3/23	14/3/23	15/3/23	16/3/23	17/3/23
Carottes râpées BIO vinaigrette 	Salade diablo (torti tricolores, mayonnaise)	Salade fromagère (salade iceberg, dés d'emmental)	Céleri BIO vinaigrette 	Potage cultivateur
Jambon de porc BBC VPF 	Steak haché sauce tomate Viande Française	Sauté de veau sauce crème Viande Française	Omelette BIO 	Axoa de bœuf (égréné de bœuf, sauce provençale, pomme de terre) Viande Française
Filet de colin en sauce	Filet de lieu sauce tomate	Filet de poisson pané		Filet de colin sauce provençale + Pommes de terre
Saucisse végétale	Crêpe au fromage	Croque tomate végétarien		Axoa végétarien (boulette de soja, sauce provençale, pomme de terre)
Coquillettes BIO 	Epinards BIO Riz BIO	Brisures de choux-fleurs BIO sauce mornay 	Ratatouille Boulgour	*
Flan nappé caramel	Petit suisse aromatisé BIO 	Moelleux à la vanille 	Purée de pomme BIO 	Fruit de saison BIO

GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Galette bretonne Jus d'orange	Madeleine Jus d'ananas	Pain + Barre de chocolat Lait fraise	Mini roulé framboise Jus de pomme	Barre pâtissière (à couper) Jus d'orange

LEGENDE

Potage du chef	Recette du chef	Pêche responsable	Viande bovine française	Plat végétarien
Issu de label rouge	Produit local	Bio	Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre	

Origine de la viande bovine : France



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne



LUNDI 20/3/23	Végétarien MARDI 21/3/23	MERCREDI 22/3/23	JEUDI 23/3/23	VENDREDI 24/3/23
Salade coleslaw BIO	Betteraves vinaigrette	Potage dubarry	Taboulé de boulgour (boulgour, concombre, tomate, pois chiche, menthe)	Concombres BIO vinaigrette
Rôti de porc sauce curry Issu de label rouge	Loubia (haricots blancs, tomates, carottes, poivrons, épices)	Sauté de bœuf sauce paprika Race à viande	Poulet Yassa Issu de label rouge	Steak haché au jus Viande Française
Aiguillette de saumon meunière	(haricots blancs, tomates, carottes, poivrons, épices)	Filet de colin sauce paprika	Calamars à la romaine + citron	Filet de poisson pané
Pané de blé, fromage, épinards	Pommes de terre	Steak de soja sauce paprika	Nuggets de blé	Palet végétarien
Lentilles	Yaourt aromatisé BIO	Haricots verts BIO	Jardinière Kényane (haricot plat, carotte, banane plantin, petit pois)	Purée de carottes BIO
Compote pomme/banane BIO	Fruit de saison BIO	Riz BIO	Gâteau à la banane	Fruit de saison BIO
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Pain au lait Jus d'ananas	Gaufre au sucre Lait fraise	Moelleux caramel au beurre salé Jus de pomme	Moelleux fourré abricot Jus d'orange	Moelleux au chocolat Jus d'ananas

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne

Végétarien

LUNDI

27/3/23

Carottes râpées BIO vinaigrette



Palet végétarien à l'italienne



Pommes de terre boulangères

Compote pomme/fraise BIO



GOÛTER

Gaufre au sucre

Jus d'orange

MARDI

28/3/23

Salade de maïs arlequin

*Boulettes de bœuf sauce aurore
Viande Française*



Filet de hoki sauce aurore

*Galette de lentilles, boulghour,
légumes*

Brunoise de légumes

Torti

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Biscuit chocolat BN

Jus de pomme

MERCREDI

29/3/23

Potage de haricots verts et crème



*Sauté de dinde sauce aigre douce
Issu de label rouge*



Filet de poisson pané

*Boulettes de soja sauce aigre
douce*

Semoule BIO



Petit suisse aromatisé BIO



GOÛTER

Pain + Barre de chocolat

Jus d'orange

JEUDI

30/3/23

Céleri BIO vinaigrette



*Rôti de bœuf froid et sauce aux
oignons à part
Race à viande*



Filet de colin sauce aux oignons

Palet végétarien montagnard

Epinards BIO

Riz BIO



Flan chocolat

GOÛTER

Moelleux caramel au beurre salé

Jus d'ananas

VENDREDI

31/3/23

*Salade fromagère (salade iceberg,
dés d'emmental)*

Paupiette de veau sauce forestière

*Paupiette de saumon sauce
forestière*

Crêpe au fromage

Brocolis BIO béchamel



*Muffin vanille aux pépites de
chocolat*

GOÛTER

Biscuit palmier

Jus de pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne



Végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3/4/23	4/4/23	5/4/23	6/4/23	7/4/23
Macédoine mayonnaise	Concombre BIO vinaigrette	Salade boulgour	Carottes râpées BIO LOCALES 78*	Salade iceberg et croûtons
Bolognaise de bœuf Viande Française	Couscous végétarien et ses légumes	Rôti de porc sauce aux pommes Issu de label rouge	Sauté de dinde sauce aux épices Issu de label rouge LOCAL 72*	Steak haché sauce milanaise Viande Française
Bolognaise de thon		Filet de poisson pané	Nuggets de poisson	Filet de colin sauce milanaise
Bolognaise aux lentilles		Pané de blé, fromage, épinards	Omelette	VG: Steak de soja sauce milanaise
Coquillettes BIO	Semoule BIO	Chou-fleur béchamel	Pommes de terre lamelle LOCALES 76*	Haricots verts
				Boulghour
Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Compote pomme BIO	Yaourt aromatisé BIO
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Pain au lait Jus de pomme	Galette bretonne Jus d'orange	Petit beurre Jus d'ananas	Madeleine Lait chocolaté	Barre marbrée (à couper) Jus de pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne



LUNDI 10/4/23	Végétarien MARDI 11/4/23	MERCREDI 12/4/23	JEUDI 13/4/23	VENDREDI 14/4/23
	Œuf dur mayonnaise	Betteraves BIO vinaigrette	Farandole de crudités (salade, chou blanc, radis maïs)	Concombres BIO vinaigrette
LUNDI DE Pâques	Pizza au fromage	Sauté de bœuf sauce paprika Race à viande	Parmentier de Pâques (bœuf, canard, purée)	Steak haché sauce tomate Viande Française
	Salade verte BIO	Filet de colin sauce paprika	Parmentière de poisson	Filet de merlu sauce tomate
	Yaourt nature BIO + sucre	Steak de soja sauce paprika	Palet végétarien italien + purée	Omelette
		Trio carotte/navet/pomme de terre	Dessert de Pâques Chocolat de Pâques	Epinards BIO
		Fruit de saison BIO		Riz au lait
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
	Moelleux fourré choco-noisette Jus d'orange	Pain + Barre de chocolat Sirop de grenadine	Carré fourré pomme Jus d'ananas	Gaufre au sucre Jus de pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne



LUNDI		MARDI		MERCREDI		Végétarien JEUDI		VENDREDI	
17/4/23		18/4/23		19/4/23		20/4/23		21/4/23	
Chou fleur sauce cocktail		Salade coleslaw BIO		Salade de boulgour		Salade fromagère (salade iceberg, dés d'emmental)		Œuf dur mayonnaise	
Saucisse de Francfort fumée VPF HVE		Cordon bleu de volaille		Sauté de poulet sauce basquaise Issu de label rouge		Ravioli farci BIO oriental lentille		Rôti de bœuf froid et jus à part Race à viande	
Filet de hoki sauce orientale		Nuggets de poisson		Filet de colin sauce basquaise		* * *		Calamars à la romaine + citron	
Saucisse végétale		Croque fromage végétarien		Galette de lentilles, boulgour, légumes		* * *		Palet végétarien maraîcher	
Lentilles BIO LOCALES 78*		Riz BIO		Brocolis		* * *		Petits pois carottes	
Yaourt aromatisé BIO		Flan nappé caramel		Fruit de saison BIO		Compote pomme BIO		Fruit de saison BIO	

GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Biscuit palmier Jus d'orange	Pain au lait Jus d'ananas	Barre pâtissière (à couper) Lait nature	Moelleux caramel au beurre salé Jus de pomme	Palet breton Jus d'orange

LEGENDE

	Potage du chef		Recette du chef		Peche responsable		Viande bovine francaise		Plat végétarien
	Issu de label rouge		Produit local		Bio	Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre			



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne



VACANCES

LUNDI

24/4/23

Betteraves vinaigrette

Steak haché + purée
Viande Française



Brandade de saumon

Parmentier végétarien

*

Fruit de saison BIO



MARDI

25/4/23

Carottes râpées BIO vinaigrette



Sauté de bœuf sauce aux oignons
Race à viande



Nuggets de poisson

Palet végétarien à l'italienne

Ratatouille

Riz

Flan chocolat

MERCREDI

26/4/23

Salade iceberg et croûtons

Paupiette de veau sauce marenco

Paupiette de saumon sauce marenco

Boulette de soja sauce marenco

Semoule BIO



Yaourt nature BIO + sucre



Végétarien

JEUDI

27/4/23

Concombres BIO vinaigrette



Omelette BIO



Purée de haricots verts

Quatre-quart aux pépites de chocolat



VENDREDI

28/4/23

Salade diablo
(torti tricolores, mayonnaise)

Rôti de dinde au jus
Issu de label rouge



Aiguillettes de saumon meunière

Nugets de blé

Courgettes BIO sauce provençale



Fruit de saison BIO



GOÛTER

Moelleux fourré fraise

Jus d'ananas

GOÛTER

Moelleux au chocolat

Jus d'orange

GOÛTER

Pain + Confiture

Jus de pomme

GOÛTER

Barre pâtissière (à couper)

Sirop de menthe

GOÛTER

Gaufre au sucre

Jus d'ananas

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne



VACANCES LUNDI

1/5/23

FETE DU TRAVAIL

Végétarien MARDI

2/5/23

Œuf dur mayonnaise

Tarte au fromage



Salade verte BIO



Crème dessert vanille

MERCREDI

3/5/23

Salade de haricots verts

Escalope de volaille sauce tomate
Viande Française



Filet de colin sauce tomate

Palet végétarien montagnard

Lentilles BIO LOCALES



78*



Fruit de saison BIO



JEUDI

4/5/23

Salade de pâtes

Sauté de veau sauce curry
Viande Française



Nuggets de poisson

Steak de soja sauce curry

Printanière de légumes
(petits pois, pomme de terre,
haricot vert, carotte, oignon)

Petit suisse nature BIO + sucre



VENDREDI

5/5/23

Salade fromagère (salade iceberg,
dés d'emmental)

Steak haché sauce provençale
Viande Française



Filet de merlu sauce provençale

Omelette

Purée de pomme de terre

Compote pomme BIO



GOÛTER

GOÛTER

Pain au lait
Lait fraise

GOÛTER

Pain + Barre de chocolat
Jus de pomme

GOÛTER

Madeleine
Jus d'orange

GOÛTER

Galette bretonne
Jus d'ananas

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



Viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



Bio

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre