

LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne



Accueil de loisirs

LUNDI 2/1/23	MARDI 3/1/23	MERCREDI 4/1/23	VÉGÉTARIEN JEUDI 5/1/23	VENREDI 6/1/23
Potage courgette vache qui rit	Salade coleslaw BIO	Chou rouge BIO vinaigrette	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette
Bolognaise de bœuf Viande Française	Merguez de volaille	Rôti de veau au thym Viande Française	Omelette BIO	Steak haché au jus Viande Française
Filet de colin sauce ciboulette	Calamars à la romaine + citron	Filet de poisson pané		Filet de colin sauce ciboulette
Bolognaise au tofu	Saucisse végétale	Pané de sarrasin, lentilles, poireaux		Palet végétarien maraîcher
Torti BIO	Lentilles BIO LOCALES	Ratatouille Boulgour	Purée de carottes BIO	Haricots verts BIO persillés
Fruit de saison BIO	Yaourt nature BIO + sucre	Flan nappé caramel	Fruit de saison BIO	Galette des rois
GOÛTER Biscuit palmier Jus de pomme	GOÛTER Madeleine Jus d'orange	GOÛTER Pain + Confiture Jus d'ananas	GOÛTER Moelleux au chocolat Jus de raisin	GOÛTER Moelleux fourré choco-noisette Jus de pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO















Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne

Végétarien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9/1/23	10/1/23	11/1/23	12/1/23	13/1/23
Concombres BIO vinaigrette 	Potage Dubarry (chou-fleur) 	Carottes râpées BIO vinaigrette 	Céleri BIO rémoulade 	Salade de riz (riz, tomate, maïs, olive)
Rôti de porc sauce aux pommes Issu de label rouge 	Tarte au fromage 	Aiguillettes de poulet crusty	Goulash de bœuf Race à viande 	Jambon de poulet et sauce paprika à part
Filet de colin sauce pommes		Aiguillettes de saumon meunière	Filet de poisson pané	Filet de lieu sauce paprika
Pané de blé, fromage, épinards		Palet végétarien montagnard	Croque fromage végétarien	Omelette BIO 
Trio carotte/navets/pomme de terre	Salade iceberg	Courgettes au persil	Purée de pommes de terre BIO 	Epinards
		Blé		
Fruit de saison BIO 	Petit suisse nature BIO + sucre 	Fruit de saison BIO 	Compote pomme/fraise BIO 	Yaourt aromatisé BIO 
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Galette bretonne Jus d'orange	Mini roulé framboise Jus de pomme	Pain + Barre de chocolat Jus de raisin	Pain au lait Jus d'ananas	Gaufre au sucre Jus d'orange

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne

Végétarien

LUNDI

16/1/23

Potage poireaux pomme de terre



Gnocchi sauce tomate basilic



*

Yaourt nature BIO + sucre



GOÛTER

Molleux fourré fraise
Jus de pomme

MARDI

17/1/23

Chou blanc BIO vinaigrette



Sauté de bœuf sauce barbecue
Race à viande



Calamars à la romaine + citron

Boulette de soja sauce barbecue

Riz BIO aux petits légumes



Purée pomme BIO



LOCALE 45*



GOÛTER

Pain d'épices
Jus d'orange

MERCREDI

18/1/23

Taboulé

Rôti de dinde sauce colombo
Issu de label rouge



Filet de colin sauce colombo

Pané de blé, fromage, épinards

Carottes BIO



Blé BIO

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Pain + beurre
Jus d'ananas

JEUDI

19/1/23

Betteraves BIO vinaigrette



Steak haché au jus
Viande Française



Filet de colin meunière

Omelette

Purée butternut/potiron

Petit suisse aromatisé BIO



GOÛTER

Biscuit palmier
Jus de raisin

VENDREDI

20/1/23

Salade fromagère (salade iceberg,
emmental)

Paupiette de veau sauce
champignons

Paupiette de saumon

Crêpe au fromage

Haricots verts BIO au persil



Quatre-quarts



GOÛTER

Molleux fourré abricot
Jus de pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne

Végétarien

LUNDI
23/1/23

Concombre BIO vinaigrette

Rôti de dinde à la diable
Issu de label rouge

Filet de colin sauce diable

Palet végétarien maraîcher

Chou-fleur BIO béchamel
Pommes de terre BIO

Compote pomme/fraise BIO

MARDI
24/1/23

Salade coleslaw

Chili végétarien

Riz BIO

Flan nappé caramel

MERCREDI
25/1/23

Potage du chef

Normandin de veau sauce chasseur

Filet de poisson pané

Steak de soja sauce chasseur

Epinards BIO béchamel
Torti BIO

Yaourt aromatisé BIO

JEUDI
26/1/23

Betteraves BIO vinaigrette

Cordon bleu de volaille
Viande Français

Parmentière de poisson

Parmentier végétarien

Coquillettes
(accompagnement du cordon bleu)

Fruit de saison BIO

Nouvel An Chinois
 VENDREDI
27/1/23

Salade chinoise
(chou blanc, carottes râpées, soie)

Emincé de poulet sauce aigre
douce
Issu de label rouge

Filet de colin sauce aigre douce

Omelette BIO

Riz cantonnais (sans viande)

Rocher coco nappé choco

GOÛTER

Moelleux fourré choco-noisette
Jus d'orange

GOÛTER

Pain au lait
Jus de pomme

GOÛTER

Pain + Beurre
Jus de raisin

GOÛTER

Moelleux caramel au beurre salé
Jus d'ananas

GOÛTER

Madeleine
Jus d'orange

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne

Vive la Chandeleur

LUNDI 30/1/23	MARDI 31/1/23	MERCREDI 1/2/23	JEUDI Végétarien 2/2/23	VENDREDI 3/2/23
Macédoine mayonnaise	Chou rouge BIO vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Salade iceberg + croûtons	Potage dubarry (chou-fleur)
Nuggets de volaille	Boulettes d'agneau sauce orientale	Sauté de bœuf sauce aux oignons Race à viande	Crêpe au fromage	Steak haché au jus Viande Française
Colin meunière	Nuggets de poisson	Filet de colin sauce oignons	Crêpe nature + confiture coupelle	Filet de poisson pané
Palet végétarien maraîcher	Boulettes de soja sauce orientale	Galette de lentilles, boulgour et légumes	Haricots verts BIO persillés	Omelette BIO
Courgettes à la provençale Pâtes: Coudes	Légumes du couscous Semoule	Purée de carottes BIO	Ratatouille	Riz
Yaourt nature BIO + sucre	Compote pomme BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
GOÛTER Biscuit palmier Jus de pomme	GOÛTER Moelleux fourré fraise Jus d'orange	GOÛTER Pain + Barre de chocolat Jus d'ananas	GOÛTER Pain d'épices Jus de raisin	GOÛTER Barre marbrée (à trancher) Jus de pomme

LÉGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre * fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne

Végétarien

LUNDI

6/2/23

Betteraves BIO vinaigrette



Pâtes teddy cheese BIO

NOUVEAUTÉ

sauce crème, épinard



*

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Gaufre au sucre

Jus d'orange

MARDI

7/2/23

Concombre BIO vinaigrette



Filet de lieu sauce citron

Omelette

Purée de haricots verts

Yaourt nature BIO + sucre



GOÛTER

Madeleine

Jus de pomme

MERCREDI

8/2/23

Salade coleslaw BIO



Cordon bleu de volaille
Viande Française



Aiguillettes de saumon meunière

Croque tomate végétarien

Coquillettes BIO



Compote pomme BIO



GOÛTER

Pain + Confiture

Jus de raisin

JEUDI

9/2/23

Taboulé

Sauté de porc sauce chasseur
Bleu Blanc Cœur / Viande Française



Filet de colin sauce chasseur

Palet végétarien montagnard

Carottes

Fruit de saison BIO



GOÛTER

Moelleux fourré abricot

Jus d'ananas

VENDREDI

10/2/23

Salade iceberg et dés d'emmental

Rôti de bœuf froid et sauce tomate à part
Race à viande



Nuggets de poisson

Steak de soja sauce tomate

Epinards BIO béchamel



Moelleux à la fleur d'oranger



GOÛTER

Pain au lait

Jus d'orange

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne

Végétarien

LUNDI

13/2/23

Céleri BIO vinaigrette



Boulettes de soja sauce provençale



Blé BIO



Yaourt nature BIO + sucre



MARDI

14/2/23

Carottes râpées BIO vinaigrette



Sauté de bœuf sauce printanière
Race à viande

Filet de poisson pané

Palet végétarien à l'italienne

Brisures de chou-fleur BIO

Riz BIO

Compote pomme/fraise BIO



MERCREDI

15/2/23

Salade diablo
(tortis tricolores et mayonnaise)

Paupiette de veau sauce forestière

Paupiette de saumon sauce forestière

Steak de soja sauce forestière

Haricots beurre

Fruit de saison BIO



Végétarien

JEUDI

16/2/23

Potage cultivateur



Pommes de terre façon tartiflette
(viande)

Filet de colin sauce citron

Pommes de terre façon tartiflette
(sans viande)

*

Œuf à la neige

et sa crème anglaise

VENDREDI

17/2/23

Betteraves BIO vinaigrette



Steak haché au jus
Viande Française

Calamars à la romaine + citron

Nuggets de blé

Purée d'épinards

Yaourt aromatisé BIO



GOÛTER

Moelleux fourré choco-noisette

Jus de pomme

GOÛTER

Biscuit palmier

Jus d'orange

GOÛTER

Pain + Beurre

Jus d'ananas

GOÛTER

Moelleux au chocolat

Jus de raisin

GOÛTER

Pain d'épices

Jus de pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne

VACANCES

LUNDI

20/2/23

Chou rouge vinaigrette

Bolognaise de bœuf
Viande Française

Filet de poisson pané

Bolognaise au tofu

Torti BIO

Yaourt nature BIO + sucre



21/2/23

Concombres BIO vinaigrette

Aiguillettes de poulet crusty

Aiguillette de saumon meunière

Croque fromage végétarien

Purée brocolis

Beignet pomme

MERCREDI

22/2/23

Salade coleslaw

Jambon de poulet et sauce napolitaine à part

Filet de colin sauce napolitaine

Omelette BIO

Riz BIO

Epinards BIO

Fruit de saison BIO

Végétarien

JEUDI

23/2/23

Potage courgette vache qui rit

et croûtons

Parmentier végétarien aux lentilles

*

Petit suisse aromatisé BIO

VENDREDI

24/2/23

Salade de riz

(riz, maïs, tomate, olive)

Rôti de bœuf froid et sauce paprika à part
Race à viande

Filet de lieu sauce paprika

Pané de blé, fromage, épinards

Ratatouille

Fruit de saison BIO

GOÛTER

Moelleux fourré abricot

Jus d'orange

GOÛTER

Biscuit chocolat BN

Jus de pomme

GOÛTER

Pain + Barre de chocolat

Jus de raisin

GOÛTER

Palet breton

Jus d'ananas

GOÛTER

Pain au lait

Jus d'orange

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement



LE MENU DE LA SEMAINE

Montereau Fault Yonne




VACANCES

LUNDI

27/2/23

Salade de boulgour (boulgour, maïs, tomate, concombre)

Steak haché sauce tomate
Viande Française 

Filet de colin sauce tomate

Palet végétarien maraîcher

Haricots verts

Fruit de saison BIO 

GOÛTER

Madeleine
Jus de pomme

MARDI

28/2/23

Céleri BIO rémoulade 

Jambon de poulet sauce barbecue

Calamars à la romaine + citron

Crêpe au fromage

Lentilles

Compote pomme/banane BIO 

GOÛTER

Moelleux caramel au beurre salé
Jus d'orange

MERCREDI

1/3/23

Potage poireaux-pommes de terre

Axoa de bœuf
Viande Française 

Nuggets de poisson

Axoa végétarien au soja

*

Fruit de saison BIO 

GOÛTER

Pain + Confiture
Jus d'ananas

Végétarien

JEUDI

2/3/23

Carottes râpées vinaigrette

Œufs durs BIO béchamel  

Riz BIO 

Epinards BIO

Yaourt nature BIO + sucre 


GOÛTER

Biscuit chocolat BN
Jus de raisin

VENDREDI

3/3/23

Betteraves BIO vinaigrette 

Cordon bleu de volaille
Viande Française 

Filet de poisson pané

Nuggets de blé

Purée de pomme de terre

Petit suisse aromatisé BIO 

GOÛTER

Moelleux fourré fraise
Jus de pomme

LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Pêche responsable



viande bovine française



Plat végétarien



Issu de label rouge



Produit local



BIO

Toutes nos purées de légumes sont avec des pommes de terre
* fruits selon approvisionnement