

Un nouveau cabinet d'hypnothérapie à Montereau



Si ses mécanismes restent un mystère, son efficacité n'est plus mise en doute. Quel que soit notre objectif, l'hypnose aide à dépasser nos limites. Spécialisée dans le domaine du bien-être Sophie Mallot, hypnothérapeute, vient justement d'ouvrir un cabinet à Montereau. Diplômée de l'Académie pour la Recherche et la Connaissance en Hypnose Ericksonienne, elle complète également ses connaissances par de solides compétences en massages relaxants.

Accompagnement

L'hypnose, cet état de conscience modifiée permet d'avoir accès à l'inconscient afin de nous aider à corriger les troubles à l'origine du comportement, de rompre avec certains automatismes. Gestion du poids, des émotions, du comportement, troubles du sommeil, alimentaires, addictions, phobies, passage d'étapes de vie, préparation à un examen, une compétition, soutien dans la maladie, douleurs chroniques, ses domaines d'applications sont nombreux et variés. Cet accompagnement personnalisé permet de faire émerger les solutions et les ressources présentes en chacun de nous, tout en gardant le contrôle de nos valeurs et de nos facultés mentales. Prêts pour l'expérience ?

Infos :

26, rue Danielle Casanova

Tél. 06 46 07 26 33 – hypnose89.com