

Maison des familles : Les activités reprennent !



C'est la rentrée à la Maison des Familles. Services, ateliers, points d'écoute... il y a toujours une bonne raison de pousser la porte du 6, rue Jules Ferry.

Services

Besoin d'aide pour vos démarches administratives ? Les écrivains publics sont à votre disposition pour vous conseiller, rédiger vos courriers et vous aider dans vos démarches. Le CIDFF, quant à lui, peut vous apporter une aide juridique en droit des personnes, du travail, pénal...

Ateliers

Pour faciliter et encourager l'autonomie sociale et culturelle, préparer les tests d'accès à la naturalisation française, les ateliers sociolinguistiques reprennent également du service. Inscrivez-vous !

Activités

Côté activité, le choix est large : couture (confection de vêtements, tricot) et activités sportives douces (sophrologie, marche, renforcement musculaires, bowling). Sans oublier le Pôle multimédia pour s'initier et se perfectionner (navigation sur Internet, services en ligne, messagerie, bureautiques, tablettes...). Pour les cordons bleus, l'atelier « cuisine et nutrition » met en place des sessions d'informations afin de cuisiner tout en se faisant plaisir et apprendre à manger équilibré.

convivialité

«Café alternatif», «échanges idées entraides», «Soirées parentales»... à la Maison des Familles, il y a mille et une façons d'échanger et de se rencontrer en toute convivialité. Parce qu'ici, le vivre ensemble prend tout son sens !

Infos-inscriptions :

6, rue Jules Ferry

Tél. 01 64 32 64 86

contact.mdf@ville-montereau77.fr