Canicule : les bons réflexes

CANICULE, FORTES CHALEURS LES BONS REFLEXES

Boire régulièrement de l'eau, rester au frais, fermer les volets et fenêtres de jour

Éviter l'alcool

Manger suffisamment

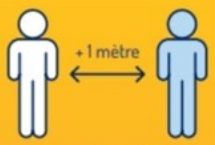
Se mouiller le corps

Donner et prendre des nouvelles de ses proches

Continuer à respecter les gestes barrière contre la COVID-19

Se laver régulièrement les mains

Porter un masque



Respecter les distances d'un mètre

S'inscrire auprès de votre mairie pour être contacté de manière régulière par téléphone

EN CAS D'URGENCE, APPELER LE 15

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

0 800 06 66 66

(appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe)

PRÉFET DE SEINE-ET-MARNE
Liberté
Égalité
Fraternité

SEINE-ET-MARNE
LE DÉPARTEMENT

renseignements pour être contacté par le service bel âge ici