

SENIORS, BEL ÂGE, SOLIDARITÉ

Portage de repas à domicile

La ville met à disposition des habitants de la commune un service de portage de repas à domicile. Celui-ci est assuré par un prestataire de restauration qui livre les repas entre 7h30 et 12h. Les repas du week-end sont livrés le vendredi.

Le portage de repas à domicile est une solution pratique pour les seniors en perte d'autonomie ou ceux ne pouvant plus se préparer à manger. Répondant à des normes d'hygiène strictes et adaptées aux besoins nutritionnels des demandeurs, les repas sont équilibrés et réalisés en partenariat avec des diététiciens et nutritionnistes professionnels. Opter pour le portage de repas pour les seniors, c'est l'assurance de conserver les apports nutritionnels nécessaires et d'éviter la dénutrition.

La Ville propose ce service de livraison pour les personnes de la commune qui remplissent l'une de ces conditions :

- Être âgé de 60 ans et plus
- Être placé sous tutelle ou sous curatelle,
- Être momentanément invalide suite à une hospitalisation
- Être en situation de handicap – (détenir une carte d'invalidité).

Entièrement réalisé par la Cuisine Centrale, il vous sera livré, chaque matin à partir de 8h et avant 12h, un repas équilibré, dans des contenant en inox micro-ondables, composé de :

- une entrée
- un plat (à réchauffer) et sa garniture
- un laitage
- un dessert
- une ½ baguette de pain
- une bouteille d'eau (50 cl)
- un potage, un laitage et un fruit pour le soir

Une fiche menu vous est proposée par la Cuisine Centrale avec le choix d'un plat viande, poisson ou végétarien.

Ce service est calculé en fonction des ressources mensuelles des usagers. Le portage de repas comprend le déjeuner et le dîner.

Pour toute autre aide à domicile, nos seniors peuvent faire appel aux différentes structures qui interviennent sur la commune (liste disponible au service municipal du Bel Âge).



Service du Bel âge

4 rue Pierre Brossolette
77130 Montereau

Du lundi au vendredi : 8h30 – 12h15 / 13h45 – 17h30

01 74 80 70 26

Itinéraire

contactbelage@ville-montereau77.fr



**VILLE DE MONTEREAU-
FAULT-YONNE**

54 rue Jean Jaurès
77130 - Montereau-Fault-Yonne