



Du **09 FÉV.**
14h00 à 16h00

ÉVÉNEMENTS, SPORTS

Initiation au SELF DÉFENSE

AJOUTER À MON CALENDRIER

Tu veux te sentir plus sûre de toi, apprendre à réagir face à une agression et gérer ton stress ?
Rejoins les initiations au cours de self-défense ouvert à toutes les femmes – aucun niveau requis !

Pour qui ?

Ouvert à toutes les femmes âgées de minimum 18 ans.

Où et quand ?

Gymnase Richelieu – 14 rue des Fossés
De 14h à 16h

Les 2èmes lundis du mois :

9 février
9 mars
13 avril
11 mai
8 juin

➔ **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES** : Auprès de la Maison pour tous et la Maison des Familles au 01 64 32 74 56



Initiation au SELF DEFENSE

GYMNASE RICHELIEU - 14 rue des Fossées

Ouvert à toutes les femmes dès 18 ans

De 14h à 16h

Les 2^{èmes} lundis du mois

- > 10 novembre
- > 8 décembre
- > 12 janvier
- > 9 février
- > 9 mars
- > 13 avril
- > 11 mai
- > 8 juin



**INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES**

Auprès de la Maison
des Familles et
de la Maison pour tous
01 64 32 74 56