

## POURQUOI TROP D'HUMIDITE CHEZ SOI

Un couple avec deux enfants produit 8 à 10 litres d'humidité tous les jours dans le logement.

Cuisiner, prendre une douche ou un bain, utiliser un lave-linge, un lave-vaisselle ou un sèche-linge, utiliser un mode de chauffage, sécher du linge et tout simplement respirer, suffit à dégager une importante production d'humidité.

Si le manque d'aération, trop peu de chauffage, ne permettent pas à l'humidité produite d'être évacuée, elle va se concentrer sur les parties les plus froides du logement et notamment les fenêtres ou une pièce non chauffée et se condensera.

### L'AERATION

L'aération du logement a pour objet d'assurer deux fonctions essentielles :

- Contribuer à l'hygiène de vie des occupants en assurant une bonne évacuation des polluants de l'air : odeurs, humidité, produits de combustion.
- Préserver le bâti en évitant les désordres dus à une aération insuffisante : condensations et développement de moisissures.

Il faut donc :

- Ouvrir les fenêtres après une douche, pendant la cuisson du repas.
- Ouvrir la fenêtre de la chambre 10 à 15 minutes tous les matins.
- Ouvrir les volets dans la journée.

Souvent l'humidité ambiante est due au fait que la production de vapeur d'eau dans le logement est importante alors que la ventilation est insuffisante pour en assurer l'évacuation vers l'extérieur aussi :

- Ne pas obstruer les bouches de ventilation et nettoyer les grilles (eau tiède, liquide vaisselle)

Aérer est important, même en hiver et par temps de pluie car l'air froid extérieur est toujours plus sec que l'air chaud de la maison.

### **QUE PEUT-ON FAIRE POUR LUTTER CONTRE L'HUMIDITE ?**

Afin de lutter contre l'humidité, il convient de changer certaines habitudes de la vie quotidienne :

- Garder le couvercle sur les casseroles.
- Sécher le linge à l'extérieur ou dans un local bien aéré.
- Éviter l'utilisation de chauffage d'appoint à pétrole (1 litre de pétrole = 1 litre d'eau).
- Laisser un espace entre les meubles et le mur pour permettre une circulation d'air.
- Chauffer le logement suffisamment et de façon régulière :
  - ↳ Pièce de vie à 20° C
  - ↳ Chambre 18 ° C

### **QUAND LES MOISSURES SONT LÀ**

- Nettoyer à l'eau de javel (diluée de moitié avec de l'eau froide) avec une éponge humide, laisser agir 15 minutes, bien aérer le local, sécher le mur et bien se protéger.