

LA REVUE 2025

VILLE DE
MONTEREAU-FAULT-YONNE

BEL ÂGE



#FIERSDEMONTEREAU

L'ÉDITO



Chers adhérentes, chers adhérents,

Une nouvelle année s'ouvre devant nous, et c'est avec le même enthousiasme que nous vous retrouvons pour ce programme 2025 du Bel Âge ! Chaque saison passée ensemble est un bouquet de rencontres, d'activités et d'évasions, et nous avons à cœur de continuer à enrichir et égayer votre quotidien avec des moments de convivialité et de découverte.

Cette année encore, notre programme vous propose un éventail de sorties captivantes et de qualité. Que vous souhaitiez plonger dans les coulisses de l'émission « N'oubliez pas les paroles », explorer la Cité des Sciences et de l'Industrie ou admirer les voitures de légende de l'Auto Sport Museum, nous nous engageons à vous offrir des moments de culture et de divertissement. D'autres destinations emblématiques, telles que le château de Fontainebleau, Vézelay, trésor médiéval de Bourgogne, ou encore la basilique de Saint-Denis, témoignent de notre volonté de mettre à votre portée le patrimoine exceptionnel qui nous entoure. Les voyages, quant à eux, vous feront découvrir les beautés de Ténérife, Malte, la Sicile et Rhodes, des destinations qui allient détente et exploration culturelle.

Nos activités municipales se diversifient aussi pour vous proposer des rendez-vous réguliers et accessibles : les séances de cinéma à 1€, les « Mercredis accordéon » au parc de la Gramine, les nombreux ateliers

(sophrologie, jeux, pâtisserie, numérique, karaoké, etc.) au Château des Amendes. Le dispositif « Vacances pour tous » vous invite également à profiter d'une journée détente pour seulement 1€. Et pour la Semaine Bleue, des événements dédiés sont organisés en hommage à nos aînés et à la solidarité.

Les rassemblements festifs, qui nous sont chers, reviennent avec leurs traditions incontournables : la galette des rois, le barbecue d'été, le goûter de rentrée, les colis et repas de Noël. Autant d'occasions de nous réunir pour des moments conviviaux et chaleureux.

Grâce au cadre unique du Château des Amendes, vous bénéficiez aussi d'un accès direct à la programmation éclectique et unique du Majestic – Scène de Montereau. Un service de transport à domicile, le Majestibus, est même proposé depuis un an pour faciliter vos déplacements et rendre chaque sortie plus accessible.

Enfin, le service du Bel Âge et ses équipes restent à votre écoute pour répondre au mieux à vos besoins. Avec la résidence autonomie Belle Feuille, un cadre de vie adapté pour ceux qui le souhaitent, et la cuisine centrale de Montereau, fournissant des repas sains, locaux et responsables, disponibles en portage à domicile, notre engagement est de garantir votre bien-être, au quotidien.

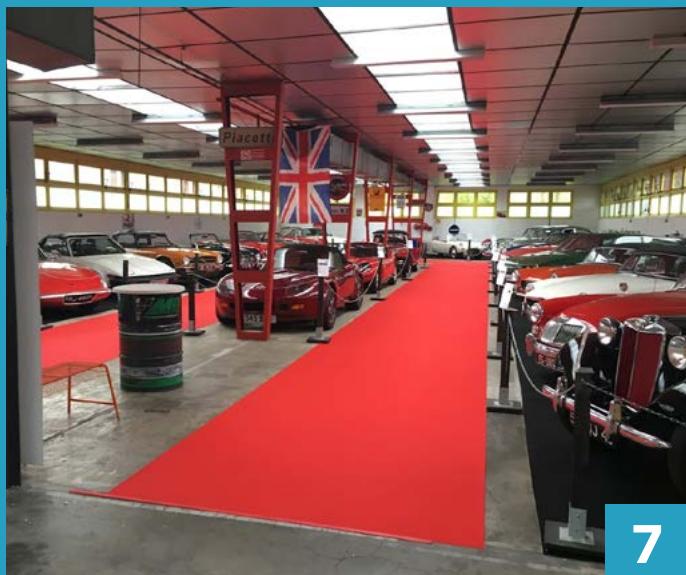
Au nom de toute l'équipe municipale, nous vous souhaitons une année 2025 radieuse et épanouissante, pleine de découvertes, de rencontres et de moments de joie partagés.

James Chéron
Maire de Montereau-fault-Yonne
Vice-président de la Région Île-de-France

Béatrice Corneillan
Adjointe au maire déléguée au Bel Âge,
au Grand Âge et aux solidarités

LE SOMMAIRE

Les sorties	4
Les voyages	15
Les activités	18
Les rassemblements festifs	22
Les services	27



7



9



12



14

LES SORTIES

N'oubliez pas les paroles.....	5
Cité des Sciences à la Villette.....	6
Découverte de la ville de Châtillon-Colligny	7
Spectacle Comédie musicale.....	8
Visite de la chocolaterie Alex Olivier.....	9
Château de Fontainebleau.....	10
Basilique Sainte-Marie-Madeleine de Vézelay	11
La basilique cathédrale de Saint-Denis à Paris	12
Abbaye de Clairvaux.....	13
Sortie au cabaret parisien « Oh César ».....	14



N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES

MERCREDI 5 FÉVRIER 2025

Vous adorez chanter et vibrer au rythme des plus grands tubes ? Participez à l'émission sur France 2 pour vivre l'incroyable ambiance de « N'oubliez pas les paroles » aux côtés de Nagui ! Venez encourager les candidats, chanter avec l'orchestre live et profiter d'un moment de convivialité et de bonne humeur devant des centaines de milliers de téléspectateurs.

Fan de musique, amateur de karaoké ou simplement curieux de découvrir les coulisses de l'émission, cette expérience unique vous garantit des moments inoubliables. C'est l'occasion parfaite pour partager une expérience télévisée festive en famille ou entre amis et peut-être même de passer à l'écran en tant que public enthousiaste !

Réservez maintenant vos places pour assister au tournage de « N'oubliez pas les paroles ».

**Sous réserve de modifications de date. Sous réserve de modification de tarif 2025.*

INFOS :

- Lieu : Saint-Denis (93210)
- Enregistrement de l'émission du 5 février, 12h15 à 16h30

- Pour public averti, les participants doivent être en mesure de danser, se déplacer et chanter

PRIX : gratuit (comprend le transport aller-retour en car).

Informations : 01 74 80 70 26



CITÉ DES SCIENCES À LA VILLETTÉ

MARDI 25 FÉVRIER 2025

La Cité des Sciences et de l'Industrie, située dans le Parc de la Villette à Paris, est un lieu emblématique dédié à la découverte, à l'innovation et à l'éducation scientifique. Avec des expositions interactives, des ateliers et des expériences immersives, elle offre aux visiteurs de tout âge l'occasion d'explorer les mystères de la science et de la technologie.

Parmi les incontournables, on trouve l'espace « Explora », où des thèmes variés comme l'espace, la physique, les mathématiques ou encore le cerveau humain sont abordés

de manière ludique et pédagogique. La Cité accueille également le célèbre Planétarium, où les étoiles et les galaxies se révèlent sous un dôme spectaculaire, et la Géode, une salle de cinéma à la forme sphérique qui projette des films en IMAX pour une immersion totale.

La Cité des Sciences et de l'Industrie est bien plus qu'un simple musée : c'est un espace de découverte où la science se vit et se ressent. Que l'on soit passionné par les technologies de pointe ou simplement curieux, ce lieu unique offre une plongée fascinante dans le monde de la connaissance et de l'innovation.

*Sous réserve de modifications de date.

*Sous réserve de modification de tarif 2025.

INFOS : Une demi-journée à Paris

PROGRAMME : accès à la Géode, au planétarium et au sous-marin Argonaute

PRIX : 10 € / personne (le prix comprend le transport aller-retour en car).

☎ Informations : 01 74 80 70 26



DÉCOUVERTE DE LA VILLE DE CHÂTILLON-COLLIGNY

LUNDI 24 MARS 2025

Amateurs de belles mécaniques et de sensations fortes, l'Auto Sport Museum vous ouvre ses portes pour une expérience unique ! Passionné ou simplement curieux, plongez dans l'univers fascinant des moteurs légendaires, des grandes épopées du sport automobile, et des innovations techniques.

Chaque modèle exposé a une histoire à

raconter : des bolides de course mythiques aux voitures de collection rares, toutes restaurées avec soin. Le musée vous propose un véritable voyage dans le temps, retracant les exploits des pilotes les plus célèbres et les moments forts des compétitions internationales.

En famille, entre amis ou en solo, cette visite promet de vous faire vibrer. Ne manquez pas cette occasion unique de vivre votre passion de l'automobile dans un cadre exceptionnel.

*Sous réserve de modifications de date.

*Sous réserve de modification de tarif 2025.

INFOS : une journée à Châtillon-Coligny

- 10h00 : visite guidée de l'Auto Sport Museum
- 12h15 : déjeuner dans une ferme ou auberge
- 14h30 : visite guidée de la ville ancienne

• En savoir plus : autosportmuseum.com

PRIX : 55 € (le prix comprend le transport aller-retour en car et le déjeuner).

☎ Informations : 01 74 80 70 26



SPECTACLE COMÉDIE MUSICALE

MERCREDI 17 AVRIL 2025

Plongez dans l'univers fascinant des plus grandes comédies musicales françaises avec « La belle histoire des comédies musicales » ! Ce tout nouveau spectacle, créé par la talentueuse Compagnie Trabucco, vous invite à vivre une soirée inoubliable pendant laquelle les plus belles chansons des comédies musicales emblématiques prendront vie sous vos yeux.

Vous vibrerez au rythme des voix puissantes et des performances éblouissantes, tout en redécouvrant les chefs-d'œuvre qui ont marqué l'histoire du spectacle musical en France. Laissez-vous transporter par

les airs inoubliables de Starmania, Mozart l'Opéra Rock, Notre Dame de Paris, Les Dix Commandements, et bien d'autres.

Avec des costumes scintillants, des personnages mythiques, et une mise en scène grandiose, préparez-vous à vivre un véritable festival d'émotions. Vous êtes passionné de comédies musicales ou curieux de les découvrir, ce spectacle vous promet une moment riche en souvenirs et en magie.

Ne manquez pas cette occasion unique de vibrer au rythme des plus grandes voix de la scène musicale française. Réservez dès maintenant vos places et venez partager un moment d'exception avec la Compagnie Trabucco !

*Sous réserve de modifications de date.

*Sous réserve de modification de tarif 2025.

INFOS :

- Compagnie Trabucco
- Salle de spectacle « Le Mas » au Mée-sur-Seine
- Spectacle à 15h

PRIX : 30 € (le prix comprend le transport aller-retour en car).

☎ Informations : 01 74 80 70 26



VISITE DE LA CHOCOLATERIE ALEX OLIVIER

JEUDI 15 MAI 2025

Découvrez une journée inoubliable alliant gourmandise et nature au cœur du Loiret, avec une visite de la chocolaterie « Alex Olivier » et celle de la Roseraie de Morailles.

Commencez votre escapade par une immersion dans l'univers envoûtant de la Chocolaterie « Alex Olivier ». Située à Neuville-aux-Bois, cette chocolaterie artisanale vous ouvre ses portes pour un voyage sensoriel où les savoir-faire traditionnels autour de la passion du chocolat se dévoilent. Vous y découvrirez toutes les étapes de fabrication, de la sélection rigoureuse des fèves à la création de savoureuses pralines et tablettes. Au fil de la visite, vous aurez l'occasion de déguster les créations gourmandes d'Alex Olivier, reconnues pour leur qualité et leur originalité.

Après cette parenthèse gourmande, direction la magnifique Roseraie de Morailles. Nichée au cœur de la campagne, cette roseraie vous enchantera par ses milliers de roses parfumées et colorées. Lors de votre visite, vous plongerez dans l'univers fascinant de la culture de la rose et de ses multiples usages. Le moment fort de votre journée sera l'atelier de confection de sirop de rose, où vous apprendrez à transformer les précieuses fleurs en une boisson délicate et raffinée. Un atelier pratique et ludique qui vous permettra de ramener chez vous un souvenir parfumé et original de cette expérience unique.

Cette journée alliant plaisirs gourmands et évasion florale est une opportunité parfaite pour vous ressourcer et vous reconnecter aux richesses de l'artisanat local.

*Sous réserve de modifications de date.

*Sous réserve de modification de tarif 2025.

INFOS : une journée dans le Loiret

PRIX : 60 € (le prix comprend le transport aller-retour en car).

☎ Informations : 01 74 80 70 26



CHÂTEAU DE FONTAINEBLEAU

MERCREDI 5 JUIN 2025

Plongez dans l'histoire et laissez-vous envoûter par la beauté intemporelle du Château de Fontainebleau, l'une des plus majestueuses demeures royales de France. Situé à seulement 20 minutes de Montereau, ce château, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, vous invite à découvrir plus de huit siècles d'histoire, de l'époque médiévale aux derniers jours de l'Empire.

En parcourant ses somptueux salons, galeries et appartements royaux, vous marcherez dans les pas de rois, d'empereur, et d'artistes qui ont façonné ce lieu d'exception. Chaque salle vous dévoilera des trésors architecturaux et décoratifs, des fresques italiennes à

l'éblouissante galerie François I^{er}, véritable joyau de la Renaissance française.

Le château n'est pas seulement un voyage dans le passé, mais aussi une immersion dans la nature, avec ses vastes jardins à la française, ses bassins, et ses parcs verdoyants, parfaits pour une balade en toute sérénité. Cette visite du Château de Fontainebleau est une invitation à vous évader, à admirer la grandeur d'un lieu où l'histoire a laissé une empreinte unique.

Ne manquez pas cette chance de découvrir l'un des plus beaux châteaux de France, et plongez dans la splendeur de l'art et de l'histoire. Réservez dès maintenant votre visite et laissez-vous charmer par l'élégance et le prestige du Château de Fontainebleau !

*Sous réserve de modifications de date.

*Sous réserve de modification de tarif 2025.

INFOS : une demi-journée à Fontainebleau

PROGRAMME

- 14h30 : visite guidée du château
- 16h : quartier libre

PRIX : 23 € (le prix comprend le transport aller-retour en car).

☎ Informations : 01 74 80 70 26



BASILIQUE SAINTE-MARIE-MADELEINE DE VÉZELAY

MARDI 8 JUILLET 2025

Nichée au cœur de la Bourgogne, Vézelay est une cité médiévale d'exception, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Perchée sur une colline, elle offre des vues panoramiques spectaculaires sur les vignobles et la vallée environnante, invitant à la contemplation et à la flânerie dans ses ruelles pavées chargées d'histoire. En vous promenant à travers la ville, vous découvrirez un riche patrimoine architectural, marqué par des maisons anciennes, des échoppes artisanales et des galeries d'art qui témoignent de l'effervescence culturelle du lieu.

Le joyau incontesté de Vézelay est la majestueuse basilique Sainte-Marie-Madeleine, un chef-d'œuvre de l'art roman.

Datant du XII^e siècle, elle est célèbre pour ses sculptures finement ciselées et son tympan qui illustre la mission des apôtres. La basilique est un haut lieu de pèlerinage depuis le Moyen Âge, abritant des reliques de sainte Marie-Madeleine et jouant un rôle clé dans l'histoire du christianisme. Aujourd'hui, elle demeure un site spirituel majeur et un point de départ pour les pèlerins en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle.

Que vous soyez passionné d'histoire, d'architecture, ou simplement en quête d'une escapade bucolique, Vézelay vous invite à un voyage dans le temps, au cœur de l'un des plus beaux villages de France, où spiritualité et beauté naturelle se conjuguent harmonieusement.

*Sous réserve de modifications de date.

*Sous réserve de modification de tarif 2025.

INFOS : une journée à Vézelay (Yonne)

PROGRAMME : visite guidée de l'abbaye le matin et visite guidée du musée d'art moderne Zervos l'après-

midi

PRIX : 45€ (le prix comprend le transport aller-retour en car et le déjeuner).

Informations : 01 74 80 70 26



LA BASILIQUE CATHÉDRALE DE SAINT-DENIS À PARIS

EN SEPTEMBRE 2025

Plongez dans l'histoire fascinante de la France en visitant la majestueuse Basilique de Saint-Denis, un chef-d'œuvre de l'architecture gothique et un lieu emblématique du patrimoine français. Située aux portes de Paris, cette basilique est bien plus qu'un simple édifice religieux : elle est le panthéon des rois de France, abritant les sépultures de nombreux souverains, de Dagobert à Louis XVI.

Lors de votre visite, laissez-vous émerveiller par ses vitraux étincelants, ses voûtes impressionnantes et les tombeaux sculptés avec une finesse remarquable. Chaque coin de ce lieu chargé d'histoire vous transportera à travers les siècles, depuis les débuts de la royauté française jusqu'à la Révolution.

C'est l'occasion de découvrir les monuments funéraires des grands rois et reines, ainsi que l'histoire complexe de ce site mythique, berceau de l'art gothique.

Après cette visite enrichissante, prolongez votre immersion dans l'art médiéval avec un atelier d'initiation à la sculpture. Sous la guidance d'un artisan passionné, vous apprendrez les techniques ancestrales de la sculpture sur pierre, utilisées pour décorer les cathédrales et basiliques comme celle de Saint-Denis.

Cette journée mêlant découverte culturelle et pratique artistique vous promet une expérience riche et unique. N'attendez plus et laissez-vous séduire par la beauté intemporelle de la Basilique de Saint-Denis et l'art millénaire de la sculpture !

*Sous réserve de modification de tarif 2025.

INFOS : une journée à Saint-Denis

PRIX : 62 € (le prix comprend le transport aller-retour en car, le déjeuner).

PROGRAMME :

- 10h : visite de la Basilique Cathédrale de Saint-Denis
- 12h30 : déjeuner
- 14h30 : atelier d'initiation à la sculpture sur pierre

☎ Informations : 01 74 80 70 26



ABBAYE DE CLAIRVAUX

MARDI 21 OCTOBRE 2025

Découvrez les joyaux du patrimoine de l'Aube en visitant deux sites d'exception : l'Abbaye de Clairvaux et la Cristallerie Royale de Bayel.

Plongez au cœur de l'histoire en visitant l'Abbaye de Clairvaux, fondée en 1115 par Saint Bernard. Ancien monastère cistercien, ce site unique témoigne d'une architecture monastique impressionnante et d'un passé riche. De Clairvaux partirent les moines qui fondèrent l'abbaye de Szentgotthard, commune située en Hongrie et jumelée avec Walldürn, notre ville jumelle allemande. Au fil des siècles, Clairvaux est devenu une prison, mais conserve toujours son atmosphère spirituelle. Promenez-vous à travers les bâtiments magnifiquement restaurés, et laissez-vous transporter par le calme et la

grandeur de ce lieu mystique. Une visite qui promet de ravir les passionnés d'histoire et de patrimoine.

Poursuivez votre immersion dans l'excellence avec la Cristallerie Royale de Bayel, fleuron de l'artisanat français depuis 1678. Ce lieu vous dévoilera tous les secrets du cristal, de la fabrication à la finition, grâce à des démonstrations en direct de maîtres-verriers. Vous admirerez le savoir-faire ancestral transmis de génération en génération, et découvrirez comment le cristal de Bayel a su s'imposer à travers les siècles comme un symbole de luxe et de raffinement. Ne manquez pas l'occasion de vous émerveiller devant ces œuvres d'art scintillantes !

Passionné par l'histoire, l'architecture ou l'artisanat d'art, ces deux sites vous offrent une expérience culturelle unique.

*Sous réserve de modifications de date.

*Sous réserve de modification de tarif 2025.

INFOS : une journée dans l'Aube

PRIX : 60 € (le prix comprend le transport aller-retour en car, le déjeuner).

PROGRAMME

- 10h : visite guidée de l'Abbaye de Clairvaux
- 12h30 : déjeuner au sein de l'abbaye
- 14h30 : visite libre du musée du Cristal avec démonstration de soufflage de verre et visite guidée d'une cave avec dégustation de champagne

☎ Informations : 01 74 80 70 26



SORTIE AU CABARET PARISIEN « OH CÉSAR »

MARDI 18 NOVEMBRE 2025

Plongez dans l'univers féérique et élégant du Cabaret Oh César lors d'un déjeuner-spectacle inoubliable ! Situé en plein cœur de Paris, ce cabaret vous invite à vivre une expérience unique où se mêlent gastronomie raffinée et spectacle éblouissant, parfait pour une sortie en groupe.

Dès votre arrivée, l'atmosphère chaleureuse et festive du lieu vous enveloppe. Le décor, chic et sophistiqué, vous plonge dans l'ambiance magique du cabaret. Pendant que vous dégustez un délicieux repas concocté par le chef, les artistes de renommée internationale prennent possession de la scène pour un spectacle fascinant. Numéros de danse,

acrobaties, chant, et humour se succèdent dans une mise en scène grandiose, offrant un divertissement captivant.

La cuisine, fine et inventive, saura ravir vos papilles tout en accompagnant ce moment de plaisir visuel. Chaque détail du déjeuner a été pensé pour faire de cette sortie un moment d'exception.

Entre moments gourmands et performances éblouissantes, c'est une expérience unique qui marie parfaitement l'art du cabaret et le plaisir d'un repas convivial. Spectacle, rires et plaisirs gustatifs sont au rendez-vous pour un déjeuner dont vous vous souviendrez longtemps !

*Sous réserve de modifications de date.

*Sous réserve de modification de tarif 2025.

INFOS : une journée à Paris

PRIX : 99 € (le prix comprend le transport aller-retour en car, le déjeuner et le spectacle).

📞 Informations : 01 74 80 70 26



16



16



17



17

LES VOYAGES

Ténérife	16
Malte	16
La Sicile	17
Rhodes	17



TÉNÉRIFE

EN AVRIL / MAI

La plus grande des îles Canaries, séduit par ses paysages volcaniques, ses plages variées et son climat agréable toute l'année. Le parc national du Teide, avec son volcan emblématique, est un incontournable pour les amoureux de nature.

La capitale, Santa Cruz, propose une riche vie culturelle et festive, notamment avec son célèbre carnaval. La Laguna, ville historique, charme par son patrimoine colonial.

Côté détente, profitez des plages comme Las Teresitas ou explorez la vie marine à Los Gigantes. Tenerife ravira aussi les gourmets avec ses plats locaux, comme les *papas arrugadas* et les fruits de mer frais.



MALTE

EN JUIN

Archipel méditerranéen situé entre l'Europe et l'Afrique, Malte est une destination riche en histoire et en beauté naturelle. Ses villes fortifiées, comme La Valette, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, témoignent d'un passé fascinant, marqué par les Chevaliers de l'Ordre de Malte.

Les plages de sable doré et les eaux cristallines, notamment à Mellieha et Blue Lagoon à Comino, attirent les amateurs de soleil et de plongée. Les sites archéologiques, comme les temples mégalithiques, sont parmi les plus anciens du monde.

Malte combine patrimoine, paysages pittoresques et climat ensoleillé pour des vacances mémorables.

*Sous réserve de modifications de date.

*Sous réserve de modification de tarif 2025.

DURÉE DU SÉJOUR : 7 à 8 jours

PRIX : à partir de 1119 € hors taxe / personne (selon quotient familial). Le prix comprend les transports et l'hébergement en formule *all inclusive*.

☎ Informations : 01 74 80 70 26

*Sous réserve de modifications de date.

*Sous réserve de modification de tarif 2025.

DURÉE DU SÉJOUR : 7 à 8 jours

PRIX : à partir de 1404 € hors taxe / personne (selon quotient familial). Le prix comprend le transport, l'hébergement en formule étoilé.

☎ Informations : 01 74 80 70 26



LA SICILE

EN SEPTEMBRE

La Sicile offre un mélange unique de culture, d'histoire et de paysages époustouflants. Dominée par l'Etna, le plus grand volcan actif d'Europe, l'île attire les amateurs de nature et d'aventure. Ses plages idylliques, comme celles de Taormina ou de Cefalù, sont idéales pour la détente.

Palerme, Catane et Syracuse dévoilent un riche patrimoine architectural mêlant influences grecques, romaines, arabes et normandes. Le site archéologique de la Vallée des Temples à Agrigente est un incontournable pour découvrir l'histoire antique.

La gastronomie sicilienne, réputée pour ses arancini, ses cannoli et ses fruits de mer, satisferont les plus gastronomes !



RHODES

EN OCTOBRE

Rhodes, la plus grande des îles du Dodécanèse en Grèce, est une destination fascinante mêlant histoire riche et paysages enchanteurs. L'île offre de magnifiques plages, comme celles de Faliraki et Tsambika, parfaites pour la baignade et les sports nautiques.

La ville de Rhodes, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, séduit par sa vieille ville médiévale, ses remparts imposants et le Palais des Grands Maîtres, vestige des Chevaliers de Saint-Jean. À Lindos, vous pourrez explorer l'Acropole, perchée sur une colline, offrant des vues imprenables sur la mer Égée.

Rhodes combine plages, sites historiques et une ambiance typiquement grecque, en faisant une destination incontournable pour des vacances culturelles et balnéaires.

*Sous réserve de modifications de date.

*Sous réserve de modification de tarif 2025.

DURÉE DU SÉJOUR : 7 à 8 jours

PRIX : à partir de 1039 € hors taxe / personne (selon le quotient familial). Le prix comprend les transports et l'hébergement en formule *all inclusive*.

☎ Informations : 01 74 80 70 26

*Sous réserve de modifications de date.

*Sous réserve de modification de tarif 2025.

DURÉE DU SÉJOUR : 7 à 8 jours

PRIX : à partir de 975 €/ personne (selon le quotient familial). Le prix comprend les transports et l'hébergement en formule *all inclusive*.

☎ Informations : 01 74 80 70 26



19



20



21



21

LES ACTIVITÉS

Ciné bel âge	19
Mercredi accordéon	20
Ateliers au Château des Amendes	20
Vacances pour tous	21
La semaine bleue	21



CINÉ BEL ÂGE

La Ville, en partenariat avec le Cinéma Confluences de Varennes-sur-Seine, permet chaque premier jeudi de chaque mois, à tout Monterelais inscrit sur nos listes de profiter du dispositif Ciné Bel Âge à 1 €.

Départs

- **Surville** arrêt de bus « François Mitterrand » à 13h15,
- **Cœur de ville** arrêt de bus « Château des Amendes » à 13h25

Retours

- **Surville** arrêt de bus « François Mitterrand » à 16h30
- **Cœur de ville** arrêt de bus « Château des Amendes » 16h40

Saison 2025

Inscription tous les 15 du mois

- 2 janvier
- 6 février
- 6 mars
- 3 avril
- 1^{er} mai
- 5 juin
- 4 septembre
- 2 octobre
- 6 novembre
- 4 décembre

Sous réserve de modifications. Les inscriptions se font auprès du service du Bel Âge et de la résidence Belle Feuille tous les 15 du mois précédent.

INFOS & INSCRIPTIONS

SERVICE MUNICIPAL DU BEL ÂGE

Château des Amendes – 4 rue Pierre Brossolette.

☎ : 01 74 80 70 26

@ : contactbelage@ville-montereau77.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE BELLEFEUILLE

2 rue Edmond Rostand

☎ : 01 64 70 25 45

@ : foyerbellefeuille@ville-montereau77.fr



MERCREDI ACCORDÉON

Les Mercredis accordéon vous invitent à vivre une pause musicale unique, au cœur de l'écrin de verdure de la Gramine.

Dans une ambiance champêtre et conviviale, laissez-vous bercer par les mélodies envoûtantes de l'accordéon qui donnent à ce moment une touche de nostalgie et de chaleur. Venez partager un après-midi de détente en bonne compagnie, au rythme des notes qui invitent à la danse et au partage.

Les prochains rendez-vous :

- mercredi 4 juin
- mercredi 18 juin
- mercredi 16 juillet
- mercredi 20 Août



ATELIERS AU CHÂTEAU DES AMENDES

L'équipe du Bel Âge avec ses intervenants bénévoles vous proposent des ateliers de :

- tricot,
- sophrologie,
- gym douce,
- broderie,
- ateliers numériques avec Orange,
- atelier Fab Lab,
- jeux de société et jeux de cartes,
- pâtisserie,
- patchwork,
- café-débat,
- relaxation,
- atelier « bien sur internet »,
- atelier numérique,
- atelier karaoké.

INFOS

SERVICE MUNICIPAL DU BEL ÂGE

Château des Amendes – 4 rue Pierre Brossolette.

☎ : 01 74 80 70 26

@ : contactbelage@ville-montereau77.fr

INFOS

SERVICE MUNICIPAL DU BEL ÂGE

Château des Amendes – 4 rue Pierre Brossolette.

☎ : 01 74 80 70 26

@ : contactbelage@ville-montereau77.fr



VACANCES POUR TOUS

EN JUILLET ET EN AOÛT

Chaque été, le Bel Âge vous offre l'opportunité de vous détendre le temps d'une journée, loin des routines quotidiennes.

Que ce soit une escapade dans la nature ou une journée de détente au bord de la mer, chaque sortie est pensée pour offrir une expérience enrichissante et divertissante. Nos équipes veillent à ce que tout soit organisé dans les moindres détails, de la logistique à l'animation, pour que vous puissiez profiter pleinement de cette journée sans souci.

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE DU 30 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2025

« C'est bon de vieillir à Montereau ». Les années avancent, mais chaque ride raconte une histoire, chaque cheveu argenté révèle une sagesse acquise au fil du temps. Bien vieillir, c'est bien plus qu'une question de chiffres ; c'est une symphonie harmonieuse entre le corps, l'esprit et l'âme.

C'est pourquoi est organisée chaque année la Semaine Bleue, une semaine consacrée entièrement aux seniors.

Pendant une semaine, retrouvez tout un panel d'activités festives et conviviales (sport, randonnée, cuisine...). En embrassant la bienveillance envers soi-même, la connexion avec les autres, l'activité physique et la curiosité sans fin, tracez la voie vers un bien vieillir épanouissant.

INFOS

SERVICE MUNICIPAL DU BEL ÂGE

Château des Amendes – 4 rue Pierre Brossolette.

☎ : 01 74 80 70 26

@ : contactbelage@ville-montereau77.fr

INFOS

SERVICE MUNICIPAL DU BEL ÂGE

Château des Amendes – 4 rue Pierre Brossolette.

☎ : 01 74 80 70 26

@ : contactbelage@ville-montereau77.fr



23



24



25



26

LES RASSEMBLEMENTS FESTIFS

La galette des rois.....	23
Le traditionnel barbecue	24
Le goûter de la rentrée	24
Noël.....	25
Le Majestic – Scène de Montereau & son Majestibus.....	26



LA GALETTE DES ROIS

MARDI 21 ET MERCREDI 22 JANVIER

La Ville de Montereau est ravie de vous convier à un moment convivial : la traditionnelle galette des rois ! Nous comptons sur votre présence pour partager cet instant chaleureux qui aura lieu à la salle Rustic.

Comme à notre habitude, l'ambiance sera placée sous le signe de la fête et de la détente. Un rituel incontournable marquera

ces journées empreintes de convivialité : la découverte de la fève dans la galette des Rois. Celles et ceux qui auront la chance de trouver la précieuse fève auront l'honneur de désigner leur Roi ou leur Reine.

C'est l'occasion idéale pour échanger, rire et créer des souvenirs ensemble. Venez nombreux à la salle Rustic pour célébrer l'amitié et profiter de ce moment privilégié au sein de notre belle communauté.

INFOS & INSCRIPTION

SERVICE MUNICIPAL DU BEL ÂGE

Château des Amendes – 4 rue Pierre Brossolette

☎ : 01 74 80 70 26

@ : contactbelage@ville-montereau77.fr



LE TRADITIONNEL BARBECUE

SAMEDI 5 JUILLET

L'été bat son plein, et les portes de la saison estivale sont grandes ouvertes ! Rejoignez-nous pour une parenthèse de convivialité où nous célébrerons ensemble les jours ensoleillés dans la joie et la bonne humeur.

Pour participer à ce déjeuner et à ces animations festives, rendez-vous à 12 h à l'école du Petit Vaugirard. Toute l'équipe municipale du Bel Âge sera mobilisée pour vous accueillir et partager ce moment convivial. Cette journée sera ponctuée de rires, de musique et de danse, créant ainsi des souvenirs d'été inoubliables.



LE GOÛTER DE LA RENTRÉE

VENDREDI 5 SEPTEMBRE

Après la pause estivale, cet événement convivial est l'occasion idéale pour se retrouver entre amis, échanger des souvenirs de vacances et partager de bons moments. Autour d'un petit moment gourmand, les rires et discussions animent cet instant, marquant le début d'une nouvelle saison de rencontres. Ce goûter symbolise la joie des retrouvailles, renforçant les liens entre les générations et célébrant l'esprit de communauté et de partage qui caractérise Montereau.

INFOS & INSCRIPTIONS

Service municipal du Bel Âge

Château des Amendes – 4, rue Pierre Brossolette.

☎ : 01 74 80 70 26

@ : contactbelage@ville-montereau77.fr

INFOS & INSCRIPTIONS

Service municipal du Bel Âge

Château des Amendes – 4, rue Pierre Brossolette.

☎ : 01 74 80 70 26

@ : contactbelage@ville-montereau77.fr



NOËL

DU LUNDI 8 AU VENDREDI 12 DÉCEMBRE

Chaque année, la Ville met tout son cœur pour créer une fête inoubliable et rassembler ses habitants dans une ambiance chaleureuse et conviviale. En cette occasion spéciale, l'ensemble des équipes se mobilise pour offrir un moment unique où chacun peut savourer l'esprit de la fête et partager des instants de joie.

Autour d'un repas préparé avec soin, les convives auront le plaisir de déguster des mets délicats, conçus pour enchanter les papilles. De l'entrée au dessert, chaque plat reflète le savoir-faire et l'attention portée aux moindres détails, pour que chaque invité se sente choyé. C'est l'occasion de profiter ensemble d'une table gourmande, dans un cadre festif et élégant, où la magie des saveurs se mêle à celle des rencontres.

Cette fête, au-delà de la gastronomie, est aussi un moment de partage, de retrouvailles et de sourires, où chaque convive peut profiter d'un instant de bonheur et de convivialité.

Les repas seront servis au Majestic - Scène de Montereau, les :

- Lundi 8 décembre
- Mardi 9 décembre
- Mercredi 10 décembre
- Jeudi 11 décembre
- Vendredi 12 décembre

Les colis seront distribués les :

- Mardi 2 décembre à la salle Rustic - cœur de ville
- Mercredi 3 décembre à la Salle François Mitterrand - Surville

INFOS & INSCRIPTIONS

Service municipal du Bel Âge

Château des Amendes – 4, rue Pierre Brossolette.

☎ : 01 74 80 70 26

@ : contactbelage@ville-montereau77.fr



LE MAJESTIC – SCÈNE DE MONTEREAU & SON MAJESTIBUS

N'OUBLIEZ PAS DE RÉSERVER VOTRE SPECTACLE !

Rappel de quelques dates

Danse | **Mehdi Kerkouche**

Samedi 1^{er} février 2025

à partir de 12€

Spectacle | **Il a la côte Devos**

Dimanche 9 février 2025

à partir de 12€

Théâtre | **Le village des sourds**

Vendredi 14 mars 2025

à partir de 8€

Concert | **Resul Dindar**

Samedi 5 avril 2025

à partir de 12€

Concert | **Orchestre national d'Île-de-France**

Dimanche 11 mai 2025

à partir de 8€

NOUVEAU • MAJESTIBUS

Dès à présent et pour tous les résidents montereais, la Ville vous raccompagne devant chez vous après avoir assisté à un spectacle au Majestic à bord de son Majestibus !

Plus de renseignements auprès du Majestic.

INFOS & INSCRIPTIONS

Majestic – Scène de Montereau

Parvis Joséphine Baker – 3, rue Pierre Brossolette à Montereau

☎ : 01 64 70 71 39

@ : contact@majestic-montereau.fr

Consultez l'intégralité de la programmation sur majestic-montereau.fr



29



30

LES SERVICES

Les équipes à votre écoute	28
La résidence autonomie Belle Feuille	29
La cuisine centrale	30
Le portage de repas à domicile	31



LES ÉQUIPES À VOTRE ÉCOUTE

VOS ÉLUS

- Béatrice Corneillan, adjointe au maire déléguée au Bel Âge, au Grand Âge et aux solidarités
- Paula Camacho, conseillère déléguée au maintien à domicile et à la dépendance
- Christophe Esparraga, adjoint au maire délégué à la santé, au lien intergénérationnel, au devoir de mémoire et aux relations avec le monde combattant, au protocole.

LE SERVICE MUNICIPAL DU BEL ÂGE

- Latifa Leban, directrice
- Charlotte et Rosalia, collaboratrices administratives
- Malika, agent d'accueil.

LA RÉSIDENCE AUTONOMIE BELLE FEUILLE

- Latifa Leban, directrice
- Myrha Hammoudi, responsable

- Fadoua, collaboratrice administrative
- Farouk, gardien
- Martine, Mounia, Gulderen, Nancy et Karima, agents techniques.

Nos équipes sont à votre écoute pour :

- un accompagnement dans vos démarches administratives
- une écoute pour vous aider et vous faciliter la vie
- une aide pour vos démarches en lignes avec un conseiller numérique (pour les personnes qui rencontrent des problèmes informatiques) ;
- une veille sanitaire avec des appels réguliers de convivialité et d'urgence (canicule, grand froid, épidémie...) dédiée aux personnes fragilisées et/ou isolées
- un service d'aide aux aidants pour les informer et les orienter sur les différents dispositifs existants.

SERVICE MUNICIPAL DU BEL ÂGE

Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h15 / 13h45 - 17h30
Château des Amendes - 4 rue Pierre Brossolette
☎ : 01 74 80 70 26 | @ : contactbelage@ville-montereau77.fr

RÉSIDENCE BELLE FEUILLE

Du lundi au dimanche de 7h à 19h
2 rue Edmond Rostand
☎ : 01 64 70 25 45 | @ : foyerbellefeuille@ville-montereau77.fr



LA RÉSIDENCE AUTONOMIE BELLE FEUILLE

RÉSIDENCE AUTONOMIE MUNICIPALE

La Résidence Autonomie Belle Feuille est une structure conçue pour accueillir des personnes retraitées seules ou en couple, valides et autonomes. Située à proximité des commerces, des transports et des services, elle est composée d'un ensemble de logements sécurisés 24/24h, (72 studios de 32 m² et 3 F2 de 45m² implantés sur 6 étages avec ascenseurs), d'espaces de vie collectifs (accueil, salon restaurant) et d'un grand jardin d'agrément partagé et résidentialisé.

Chaque résident a pour son usage exclusif, la jouissance du logement qu'il aménage selon ses goûts, avec son propre mobilier et ses objets familiers. Chaque appartement est équipé d'une sonnette pour appeler en cas de nécessité, de jour comme de nuit.

C'est dans ce cadre que la résidence propose un salon climatisé pour se détendre, participer aux animations proposées (musique, télévision, jeux divers, goûters,) et où des fêtes sont régulièrement organisées.

La Résidence propose également à ceux qui le souhaitent un service de restauration servi sur table tous les midis.

Séjourner dans une résidence autonomie permet de :

- Continuer à vivre de manière indépendante.
- Favoriser les échanges, et nourrir une vie sociale riche et profitable.
- Bénéficier d'un environnement plus sécurisé.
- Utiliser des services collectifs : restauration, animations.
- Bénéficier d'un loyer modéré.

INFOS & VISITES

Résidence Belle Feuille – 2 rue Edmond Rostand

☎ : 01 64 70 25 45

@ : foyerbellefeuille@ville-montereau77.fr

Du lundi au dimanche de 7h à 19h



LA CUISINE CENTRALE

POUR DES REPAS SAINS, ÉQUILIBRÉS, LOCAUX ET RESPONSABLES

La ville de Montereau a fait un pas important vers une alimentation plus saine et responsable avec l'inauguration de sa nouvelle cuisine centrale, opérationnelle depuis la rentrée scolaire 2024.

Ce projet permet de fournir quotidiennement 1500 repas équilibrés aux crèches, écoles maternelles et élémentaires, ainsi qu'à nos séniors ou personnes porteuses de handicap via le portage à domicile.

L'initiative s'inscrit dans une démarche de « bien manger » en privilégiant une alimenta-

tion équilibrée, locale et responsable. La Ville met un point d'honneur à s'approvisionner auprès des producteurs locaux, favorisant ainsi la fraîcheur des produits tout en soutenant l'économie régionale et en réduisant l'empreinte carbone liée aux transports alimentaires.

En plus de garantir une alimentation de qualité, le service de restauration est désormais géré en interne, avec une équipe de 17 employés municipaux dont une partie a été recrutée selon des critères d'insertion sociale.

Ce projet reflète l'engagement de Montereau pour une restauration collective qui allie équilibre nutritionnel, respect de l'environnement et soutien à l'économie et l'emploi.

INFOS ET INSCRIPTIONS

Château des Amendes – 4 rue Pierre Brossolette

📞 : 01 74 80 70 26

@ : contactbelage@ville-montereau77.fr



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

DISPOSITIF DU SERVICE MUNICIPAL DU BEL ÂGE

Le portage de repas à domicile est une solution pratique pour les seniors en perte d'autonomie ou ceux ne pouvant plus se préparer à manger. Répondant à des normes d'hygiène strictes et adaptées aux besoins nutritionnels des demandeurs, les repas sont équilibrés et réalisés en partenariat avec des diététiciens et nutritionnistes professionnels. Opter pour le portage de repas pour les seniors, c'est l'assurance de conserver les apports nutritionnels nécessaires et d'éviter la dénutrition.

La Ville propose ce service de livraison pour les personnes de la commune qui remplissent l'une de ces conditions :

- Être âgé de 60 ans et plus
- Être placé sous tutelle ou sous curatelle,

- Être momentanément invalide suite à une hospitalisation
- Être en situation de handicap - (détenir une carte d'invalidité).

Entièrement réalisé par la Cuisine Centrale, il vous sera livré, chaque matin à partir de 8h et avant 12h, un repas équilibré, dans des contenants en inox micro-ondables, composé de :

- une entrée
- un plat (à réchauffer) et sa garniture
- un laitage
- un dessert
- une ½ baguette de pain
- une bouteille d'eau (50 cl)
- un potage, un laitage et un fruit pour le soir

Une fiche menu vous est proposée par la Cuisine Centrale avec le choix d'un plat viande, poisson ou végétarien.

LE SERVICE MUNICIPAL DU BEL ÂGE

Château des Amendes – 4 rue Pierre Brossolette

☎ : 01 74 80 70 26

@ : contactbelage@ville-montereau77.fr

SERVICE MUNICIPAL DU BEL ÂGE

Château des Amendes
4 rue Pierre Brossolette
77130 Montereau

Tél. : 01 74 80 70 26

Courriel : contactbelage@ville-montereau77.fr

Du lundi au vendredi :
8h30 – 12h15 / 13h45 – 17h30

