

## FAMILLES ET SENIORS

► La Référente Familles a pour mission d'assurer la coordination de l'ensemble des actions collectives et individuelles relevant du champ de la famille, de la parentalité et de l'intergénérationnel

### ► Activités :

- Café Partagé
- Penser ensemble
- Atout Âge
- Ateliers parents-enfants
- Soirées parentales
- Ateliers Jardinage
- Sport et activités Séniors

Horaires variables selon les activités Infos auprès de l'accueil et de la référente familles

## SORTIE CULTURELLES ET FAMILIALES

*Pour les adultes et les enfants*

- Visite d'expositions, musées, monuments nationaux
- Sortie familiales et de proximité
- Micro-folies
- spectacles



## LE COMITÉ DES USAGERS PARTICIPATION DES HABITANTS BENEVOLAT

► Les usagers, les habitants contribuent à la définition des besoins, à l'animation locale et aux prises de décision qui les concernent au sein du Centre Social

en participant au Comité des usagers du Centre Social vous :

- Adhérez à la charte de fonctionnement du comité
- Assistez aux réunions
- Ecrivez un projet
- Préparez un budget
- Présenter votre projet en commission
- Cherchez des idées de sortie...



AGENCE  
NATIONALE  
DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES



Direction  
départementale  
de l'emploi, du travail  
et des solidarités



6, rue Jules Ferry - 77130 Montereau  
contact.mdf@ville-montereau77.fr  
Tél. 01 64 32 64 86

## Par la Ville de Montereau LA MAISON DES FAMILLES

### Saison 2025-2026



6, rue Jules Ferry - 77130 Montereau  
contact.mdf@ville-montereau77.fr  
Tél. 01 64 32 64 86

Le Centre Social est une structure municipale qui offre aux habitants, accueil, informations, soutien, espaces d'échanges et de paroles ainsi que différents services d'accompagnement et de développement social. Elle a aussi pour mission de soutenir l'initiative et de favoriser la participation des habitants à la vie de la commune. Réalisé en concertation avec les habitants, les partenaires institutionnels et associatifs locaux, le Projet Social 2022-2026 est le support de travail du service en lien avec la CAF 77 qui a renouvelé en mars 2022 l'agrément du Centre Social.

## ACTIVITES ET SERVICES ADULTES

### • Multimédia

- Cours informatiques - groupes de niveaux du lundi au samedi
  - Ateliers libres
- Info auprès de l'accueil

### • Couture

- Formation à la couture avec relevés de patron et création de vêtements
  - Utilisation des machines à coudre et surjetteuses
  - Groupes de niveaux
- Mercredi : 9h à 12h / 14h à 17h / 17h/20h  
Vendredi : 9h à 12h / 14h à 17h

### • Autour du fil

- Broderie, travaux d'aiguilles
- Vendredi de 14h à 17h

### • Atelier pâtisserie «parents enfants» le samedi de 9h à 12h

### • Recyclage des bâches

- Création originale (sacs, pochettes, trousses ...) autour de la récupération de bâches
  - Utilisation d'une machine professionnelle
- Samedi de 9h à 12h

### • Atelier pâtisserie intergénérationnels

1 mercredi après-midi par mois  
info à l'accueil

### • Cuisine et restaurant éphémère

#### « Le Bistrot d'en haut »

- Cours de cuisine (recettes traditionnelles et cuisine du monde)
- Jeudi de 17h15 à 20h15 / Vendredi de 9h à 12h

### • Sophrologie

jeudi et vendredi de 14h à 15h30

### • Initiation self defense

tous les 2eme lundis du mois  
de 14h à 16h30

### • Simulateur de conduite

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h  
le samedi de 9h à 12h

## ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES (ASL)

- Apprentissage de la langue française dans la vie quotidienne
  - Aide à la recherche d'emploi et insertion professionnelle
  - Pour les adultes non francophones
  - Groupe de niveau
- Lundi, mardi et jeudi  
De 8h45 à 11h30 et de 14h15 à 16h30  
Vendredi de 8h45 à 11h30  
Jeudi de 17h15 à 20h15  
Ateliers thématiques  
Samedi de 9h à 12h  
(les techniques de recherches d'emploi, vocabulaire...)

## ACCES AUX DROITS LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

### • Ecrivain Public

- Répond aux demandes d'aide à la rédaction de courriers administratifs, documents à remplir...
- Du lundi au vendredi sur RDV  
De 9h à 12h et de 14h15 à 17h15  
Samedi de 9h à 12h
- à la Maison des Familles
  - au Point d'Accès au Droit
  - au Bel Age
- jours variables - Info auprès de l'accueil

### • Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles (CIDFF)

- Juristes qui informent gratuitement le public sur ses droits en tous domaines : droit des personnes, du travail ...
- Chaque mardi sur RDV de 14h à 17h
- à la Maison des Familles - 01 64 32 74 56  
6, rue Jules Ferry - Montereau
  - au Point d'accès au Droit - 01 64 31 07 83  
4, rue Jules Ferry - Montereau

## LES ACTIONS PHARES DU CENTRE SOCIAL

- Salon du Handicap – en octobre
- Journée Internationale des droits des femmes – le 25 novembre
- Journée de Lutte contre les violences faites aux femmes – le 8 mars
- Le Centre Social hors les murs – tout au long de l'année