

FAMILLES ET SENIORS

► La Référente Familles a pour mission d'assurer la coordination de l'ensemble des actions collectives et individuelles relevant du champ de la famille, de la parentalité et de l'intergénérationnel

► Activités :

- Café Partagé
- Penser ensemble
- Atout Âge
- Ateliers parents-enfants
- Soirées parentales
- Ateliers Jardinage
- Sport et activités Séniors

Horaires variables selon les activités Infos auprès de l'accueil et de la référente familles

SORTIE CULTURELLES ET FAMILIALES

Pour les adultes et les enfants

- Visite d'expositions, musées, monuments nationaux
- Sortie familiales et de proximité
- Micro-folies
- spectacles



LE COMITÉ DES USAGERS PARTICIPATION DES HABITANTS BENEVOLAT

► Les usagers, les habitants contribuent à la définition des besoins, à l'animation locale et aux prises de décision qui les concernent au sein du Centre Social

en participant au Comité des usagers du Centre Social vous :

- Adhérez à la charte de fonctionnement du comité
- Assistez aux réunions
- Ecrivez un projet
- Préparez un budget
- Présenter votre projet en commission
- Cherchez des idées de sortie...

Par la Ville de Montereau
LA MAISON DES FAMILLES

**Saison
2025-2026**



AGENCE NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



Direction
départementale
de l'emploi, du travail
et des solidarités



6, rue Jules Ferry - 77130 Montereau
contact.mdf@ville-montereau77.fr
Tél. 01 64 32 64 86

6, rue Jules Ferry - 77130 Montereau
contact.mdf@ville-montereau77.fr
Tél. 01 64 32 64 86

Le Centre Social est une structure municipale qui offre aux habitants, accueil, informations, soutien, espaces d'échanges et de paroles ainsi que différents services d'accompagnement et de développement social. Elle a aussi pour mission de soutenir l'initiative et de favoriser la participation des habitants à la vie de la commune. Réalisé en concertation avec les habitants, les partenaires institutionnels et associatifs locaux, le Projet Social 2022-2026 est le support de travail du service en lien avec la CAF 77 qui a renouvelé en mars 2022 l'agrément du Centre Social.

ACTIVITES ET SERVICES ADULTES

• Multimédia

- Cours informatiques - groupes de niveaux du lundi au samedi
 - Ateliers libres
- Info auprès de l'accueil

• Couture

- Formation à la couture avec relevés de patron et création de vêtements
 - Utilisation des machines à coudre et surjetteuses
 - Groupes de niveaux
- Mercredi : 9h à 12h / 14h à 17h / 17h/20h
Vendredi : 9h à 12h / 14h à 17h

• Autour du fil

- Broderie, travaux d'aiguilles
- Vendredi de 14h à 17h

• Atelier patisserie «parents enfants»

le samedi de 9h à 12h

• Recyclage des bâches

- Création originale (sacs, pochettes, trousse...) autour de la récupération de bâches
 - Utilisation d'une machine professionnelle
- Samedi de 9h à 12h

• Atelier patisserie intergénérationnels

1 mercredi après-midi par mois
info à l'accueil

• Cuisine et restaurant éphémère

« Le Bistrot d'en haut »

- Cours de cuisine (recettes traditionnelles et cuisine du monde)
- Jeudi de 17h15 à 20h15 / Vendredi de 9h à 12h

• Sophrologie

jeudi et vendredi de 14h à 15h30

• Initiation self defense

tous les 2eme lundis du mois de 14h à 16h30

• Simulateur de conduite

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h
le samedi de 9h à 12h

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES (ASL)

► Apprentissage de la langue française dans la vie quotidienne

► Aide à la recherche d'emploi et insertion professionnelle

► Pour les adultes non francophones

► Groupe de niveau

Lundi, mardi et jeudi

De 8h45 à 11h30 et de 14h15 à 16h30

Vendredi de 8h45 à 11h30

Jeudi de 17h15 à 20h15

Ateliers thématiques

Samedi de 9h à 12h

(les techniques de recherches d'emploi, vocabulaire...)

ACCES AUX DROITS

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

• Ecrivain Public

► Répond aux demandes d'aide à la rédaction de courriers administratifs, documents à remplir...

Du lundi au vendredi sur RDV

De 9h à 12h et de 14h15 à 17h15

Samedi de 9h à 12h

• à la Maison des Familles

• au Point d'Accès au Droit

• au Bel Age

jours variables - Info auprès de l'accueil

• Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles (CIDFF)

► Juristes qui informent gratuitement le public sur ses droits en tous domaines : droit des personnes, du travail ...

Chaque mardi sur RDV de 14h à 17h

• à la Maison des Familles - 01 64 32 74 56

6, rue Jules Ferry - Montereau

• au Point d'accès au Droit - 01 64 31 07 83

4, rue jules Ferry - Montereau

LES ACTIONS PHARES DU CENTRE SOCIAL

► Salon du Handicap – en octobre

► Journée Internationale des droits des femmes – le 25 novembre

► Journée de Lutte contre les violences faites aux femmes – le 8 mars

► Le Centre Social hors les murs – tout au long de l'année